

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад
№2 «Радуга» г. Белорецк муниципального района Белорецкий район РБ
(МДОБУ детский сад №2 г. «Радуга» Белорецк)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
(протокол №3 от 25.03.2021 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ д/с №2
_____ Ахматнурова М.Т.
Приказ № 33 от 25.03.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МДОБУ ДЕТСКИЙ САД №2 «РАДУГА» Г. БЕЛОРЕЦК**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МДОБУ детский сад №2 «Радуга» г. Белорецк (далее- ДОУ) разработано в соответствии с ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.3./2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ.

- 2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.
рабочие дни –понедельник-пятница
выходные дни -суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Основной структурной единицей ДОУ является группа. Группы в ДОУ функционируют в режиме:
-сокращенного дня (10 –часового пребывания) – с 7.30-17.30 часов;
-полного дня (10,5 –часового пребывания)– с 7.30 до 18.00 часов.

3. Организация режима занятий воспитанников.

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования, в том числе адаптированная образовательная программа дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.
- 3.2. Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, который разработан с учётом требований СанПиН, соответствует возрастным особенностям детей, а также способствуют их гармоничному развитию.
- 3.3. Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами деятельности, их чередование.

3.4. Режим занятий составляется на каждую возрастную группу и утверждается изменением и дополнением к основной образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.5. Двигательная активность.

3.5.1. Суммарный объем активности за день для всех возрастных категорий должен составлять не менее одного часа. Это могут быть занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание.

3.6. Режим питания.

3.6.1. Режим питания определяется по нормам [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#). Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. Время ужина составляет не менее получаса. В ДООУ организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

3.6.2. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.7. Прогулки.

3.7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется ДООУ самостоятельно, в зависимости от климатических условий. Если температура воздуха ниже -15 °С, а скорость ветра более 7 м/с, продолжительность сокращается.

3.7.2. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 4-5 часов.

3.7.3. Прогулку можно планировать на любое время, если выполнены требования санитарных норм и гигиенических нормативов.

3.8. Дневной сон.

3.8.1. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон составляет не менее 3 часов, 4-7 лет - 2,5 часа.

3.9. Образовательная нагрузка.

3.9.1. Организованная образовательная деятельность осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно расписанию для каждой возрастной группы и утвержденным приказом заведующего.

3.9.2. Продолжительность образовательной нагрузки (занятия) составляет:

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин., не более	
	На одном занятии	В сутки
От 2 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

3.9.3. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут

3.9.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

6.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

6.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

6.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

6.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.